Geltinger Kulturtage PiPaPo 2014 – Pinsel, Pauke, Poesie

**MIT HUM☺R MUCH MORE**

W**i**rkshop von & mitSabrina Postellesch

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht!“, heißt es im Volksmund. Was aber steckt genau dahinter? Auf jeden Fall ist Humor viel mehr als Lachen! Und: Jeder Mensch hat seinen eigenen, individuellen Humor– manchmal ist nur der Zugang dazu verschüttet!

**  **

In ihrem W**i**rkshop begleitet die Kabarettistin, Journalistin und Dozentin Sabrina Postellesch die Teilnehmer dabei, ihr ganz persönliches Humorpotential (wieder-) zu entdecken und somit den Weg zur eigenen Kreativität, Lebensfreude und Leichtigkeit zu öffnen.

Gemeinsam trainieren wir unsere Schlagfertigkeit, üben den Umgang mit Unerwartetem, entwickeln durch Perspektiv- und Rollenwechsel eine gesunde Distanz zu schwierigen Situationen und erproben im geschützten W**i**rkshop-Rahmen von Gleichgesinnten unseren Mut. Mitzubringen sind eine Portion Offenheit und Neugier, sich „einmal ganz anders zu erleben.“

**Termin: So 23. Nov. 2014 von 14:00 bis 18:00 Uhr**

**Ort: Kulturbühne Hinterhalt, Gelting**

**Gebühr: 25.- € (inklusive Kaffee und Kuchen)**

**Anmeldung: Tel. 0173.9393575 oder** **postel-lesch@t-online.de**

Weitere Infos zu den Geltinger Kulturtagen 2014: [www.hinterhalt.de](http://www.hinterhalt.de) oder Tel. 08171.238104